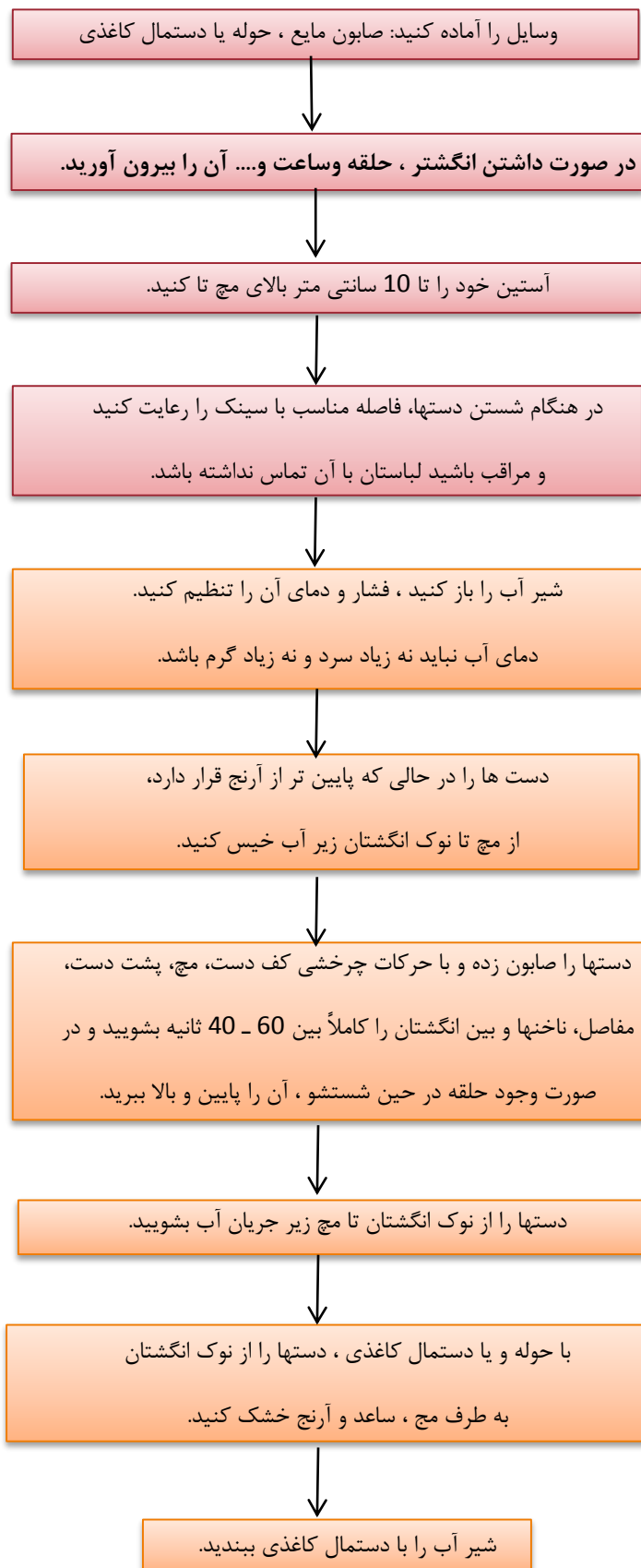


دستور العمل شستشوی دست ها به روش طبی



دفتر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی همدان
و
دانشکده پرستاری و پیراپزشکی



تصاویر نحوه شستشوی طبی دست ها



۳ کف دست ها را به هم بمالید



۲ صابون کافی برای پوشاندن سطح دستها بردارید



۱ دستها را با آب خیس کنید



۶ پشت انگشت ها را داخل کف دستها ببرید تا در هم قفل شوند



۵ مالیدن کف دستها با انگشتهای درهم



۴ کف دست راست بر پشت دست چپ با انگشتهای درهم و بالعکس



۹ مچ دستها را کاملا آبکشی نمایید



۸ مالش های مدور و رفت و برگشتی با انگشتان بسته یک دست روی کف دست دیگر و بالعکس



۷ مالش گردشی شست یک دست در داخل کف دست دیگر و بالعکس



۱۲ اکنون دستهای شما کاملا تمیز و مطمئن هستند



۱۱ از همان دستمال برای بستن شیر آب استفاده کنید



۱۰ با یک دستمال حوله ای بطور کامل خشک کنید

